

Persoonlijke profiel (blz. 30)

1. De opleidingen en trainingen die ik wil inzetten, zijn:

2. De werkervaring die ik wil inzetten, waarvan ik houd in mijn werk:

3. De levenservaring en levenswijsheid die ik wil inzetten, zijn:

4. De randvoorwaarden voor het werk – denk aan reistijd, werktijden, salaris, doorgroeimogelijkheden, opleidingen enzovoort – zijn:

Professionele profiel (blz. 31)

1. De branche en organisaties daarbinnen die mij aanspreken, zijn:

2. De functie waar ik NU voor ga, is:

3. De levenservaring en levenswijsheid die ik wil inzetten, zijn:

4. De randvoorwaarden voor het werk – denk aan reistijd, werktijden, salaris, doorgroeimogelijkheden, opleidingen enzovoort – zijn:

5. Voor die functie worden de volgende functietitels gebruikt:

Organisaties/bedrijven waar ik zou willen werken en waarom: (blz. 69)

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

Oefen-netwerkgesprekken (blz. 157)

Netwerkcontact en hun achtergrond:

1.

2.

STARR-oefening (blz. 229)

Situatie Beschrijf je werklevens van de afgelopen tien jaar.

Taak Wat was jouw taak?

Aanpak Hoe heb je het aangepakt? Welke acties heb je ondernomen?

Resultaat Wat was het resultaat?

Reflectie Wat heeft het je gebracht? Wat heb je ervan geleerd?
